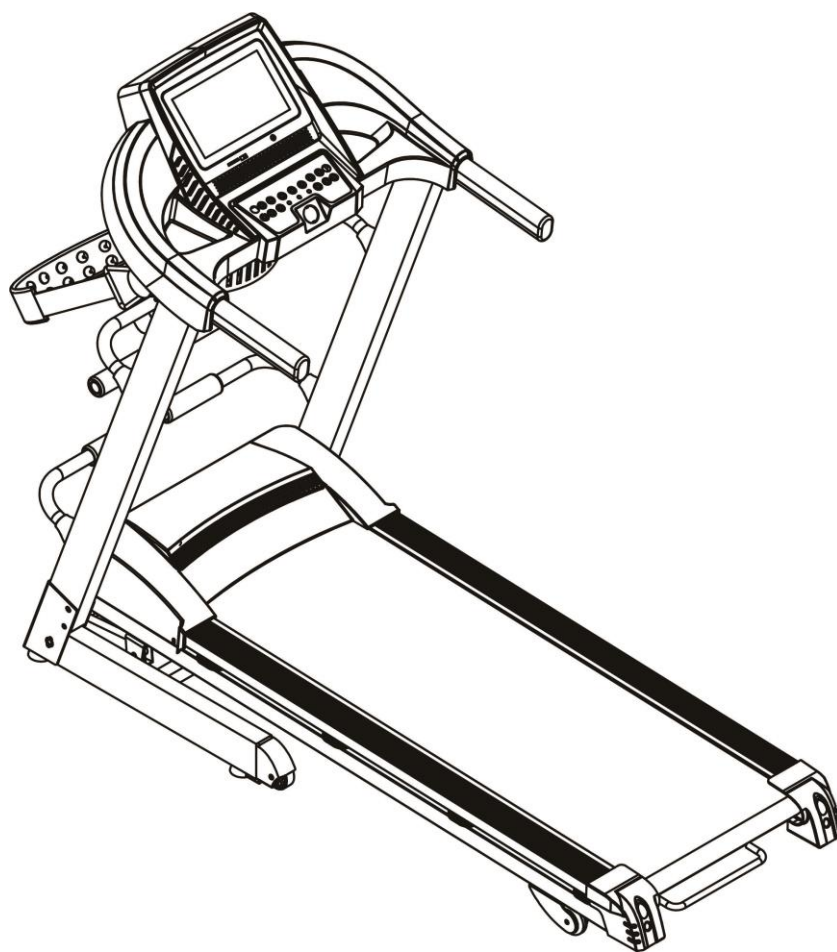


# *INSTRUKCJA OBSŁUGI I MONTAŻU*

## *BIEŻNIA ELEKTRYCZNA*

**Abarqs** BZ-42.5/42.5.M



**Uwaga:** Zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju możemy modyfikować maszyny w razie potrzeby bez powiadamiania o tym. Wszystko zależy od rzeczywistego produktu. Przeczytaj uważnie całą instrukcję przed użyciem tego produktu. Zachowaj niniejszą instrukcję obsługi, do wykorzystania w przyszłości.

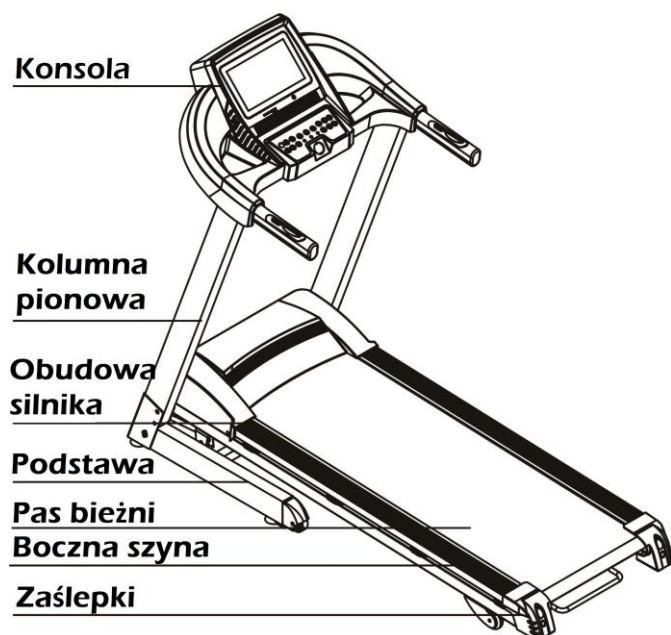
# SPIS TREŚCI

<b>1. KRÓTKI OPIS PRODUKTU.....</b>	<b>2</b>
<b>2. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI I OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA.....</b>	<b>4</b>
<b>3. INSTRUKCJA MONTAŻU .....</b>	<b>6</b>
<b>4.INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA.....</b>	<b>10</b>
<b>5. KONSERWACJA.....</b>	<b>15</b>
<b>6. SERWIS POGWARANCYJNY .....</b>	<b>18</b>

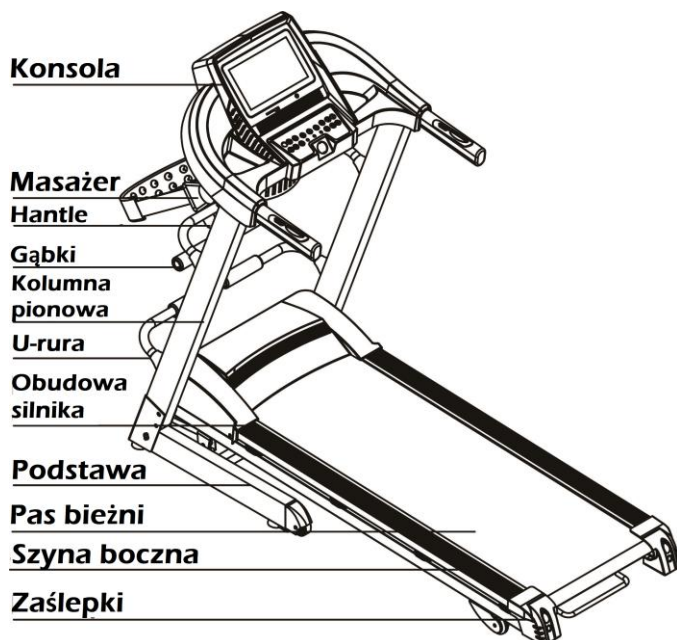
# 1. KRÓTKI OPIS PRODUKTU

---

## Bieżnia elektryczna BZ-42.5



## Bieżnia elektryczna BZ-42.5.M



## Główne parametry i lista części

### Główne parametry techniczne

Nr.	Nazwa parametru	Opis
1	Napięcie wyjściowe	AC 220-240V (50~60Hz)
2	Moc silnika	3,0 HP
3	Prędkość	0.8-18km/h
4	Powierzchnia do biegania	1200*420 mm
5	Maksymalna masa użytkownika	130 kg
6	Wymiary opakowania	1590*700*1270 mm
7	Funkcja (opcjonalnie)	Bieganie (ławeczka, hantle, masażer)

### Lista części

Nr.	Nazwa	szt.
1	Kompletne urządzenie	1
2	ławeczka/hantle/masażer (BZ-42.5.M)	1
3	Torba akcesoryjna	1
4	Rama multifunkcyjna (BZ-42.5.M)	1
5	Rura do masażera (BZ-42.5.M)	2

### Torba akcesoryjna

Nr.	Nazwa	szt.	Nr.	Nazwa	szt.
1	Klucz imbusowy 6mm	1	7	Przewód audio	1
2	Klucz imbusowy 5mm	1	8	Śruba M8*28	6
3	Klucz kombinowany	1	9	Śruba M8*55	2
4	Klucz bezpieczeństwa	1	10	Podkładka M8	2
5	Olej silikonowy	1			
6	Instrukcja obsługi	1			

Akcesoria dodatkowe dla BZ-42.5.M					
1	Śruba M8*40	4	6	Śruba M8*55	2
2	Nakrętka M8	6	7	Podkładka $\varnothing 8$	2
3	Rura masażera	2	8	Hantle	2
4	Gąbka	4	9	Rama multifunkcyjna	1
5	Masażer	1			

## 2. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI I OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

**Wskazówka:** Przed złożeniem bieżni, upewnij się że gradient jest „zero”.

**Ważne:** Użyciem należy zapoznać się dokładnie z instrukcją użytkowania i pozostawić ją na przyszłość.

- ◆ Wyłącznie do użytku domowego. Nie używać na zewnątrz. Należy unikać wilgoci.
- ◆ Noś odpowiednie ubrania oraz obuwie treningowe podczas ćwiczeń. Nie noś luźnych ubrań, które mogłyby zostać złapane przez sprzęt. Nie należy ćwiczyć boso.
- ◆ Podłączać wyłącznie do gniazdek z uziemieniem. Nie stosować rozdzielaczy prądu.
- ◆ Trzymać dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia podczas wykonywania ćwiczeń.
- ◆ Unikać zbyt długiego czasu pracy bieżni, w przeciwnym razie spowoduje to uszkodzenie silnika i sterownika a także przyspieszy zużycie łożysk, pasa bieżni i płyty. Należy regularnie konserwować maszynę.
- ◆ Trzymaj maszynę z dala od kurzu, aby uniknąć silnego działania statycznego.
- ◆ Wyłącz zasilanie elektryczne po użyciu.
- ◆ Podczas pracy należy zachować dobrą wentylację.
- ◆ Załóż klucz bezpieczeństwa na swoje ubranie, aby urządzenie mogło zatrzymać się w stanie zagrożenia.
- ◆ Jeśli użytkownik nie czuje się dobrze podczas korzystania z tej maszyny, należy niezwłocznie zaprzestać korzystania z niej i skonsultować się z lekarzem.
- ◆ Trzymaj olej silikonowy poza zasięgiem dzieci.
- ◆ Jeśli kabel zasilający jest uszkodzony, niezwłocznie skontaktuj się z naszym serwisem. Nie dokonuj własnych napraw.



## UWAGA!

- ◆ Nie wolno używać maszyny, która ma uszkodzony stelaż, powierzchnię do biegania lub jej stan wskazuje na złą kondycję  
--- w przeciwnym wypadku może dojść do wypadku bądź uszkodzenia ciała użytkownika.
- ◆ Nie wolno podskakiwać na bieżni.  
---- w przeciwnym wypadku może dojść do wypadku bądź uszkodzenia ciała użytkownika.
- ◆ Trzymaj urządzenie z dala od wilgoci, bieżni nie można trzymać w pomieszczeniach tj. łazienka.
- ◆ Nie narażaj urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych oraz wysokiej temperatury. Nie ustawiaj bieżni w pobliżu kuchni bądź grzejników.  
---- w przeciwnym wypadku może dojść do wycieku płynów bądź wybuchu.
- ◆ Nie należy używać urządzenia gdy urządzenie ma uszkodzony kabel bądź wtyczkę.  
---- w przeciwnym wypadku może dojść do porażenia prądem, zwarcia bądź pożaru.
- ◆ Nie należy zaginać ani obracać na siłę przewodu zasilającego. Nie można stawiać ciężkich przedmiotów na urządzeniu.  
---- w przeciwnym przypadku może dojść do pożaru bądź porażenia prądem.
- ◆ Nie należy używać bieżni przez więcej niż 1 osoba jednocześnie. Nie zbliżaj się do bieżni gdy jest włączona.  
---- Może dojść do upadku bądź zderzenia osób.
- ◆ Unikaj picia wody podczas korzystania z bieżni.  
---- Może dojść do zwarcia bądź pożaru.
- ◆ Osoby, które rzadko ćwiczą nie powinny początkowo zbyt intensywnie ćwiczyć.
- ◆ Po jedzeniu lub gdy odczuwa się zmęczenie nie należy używać urządzenia.  
---- Może zaszkodzić to Twojemu zdrowiu.
- ◆ Produkt przeznaczony jest do użytku domowego, nie jest przeznaczony do szkół, siłowni itp.  
---- Grozi niebezpieczeństwem zranienia.
- ◆ Nie korzystaj z urządzenia gdy masz ostre przedmioty w kieszeniach.  
---- Może to spowodować wypadek bądź zranienie.
- ◆ Nie używaj urządzenia gdy wtyczka przewodu zasilania jest wilgotna bądź zabrudzona.  
---- Może dojść do zwarcia lub pożaru. Nie podłączaj bieżni gdy masz wilgotne ręce!
- ◆ Gdy bieżnia jest nieużywana, należy odłączyć ją od zasilania.  
---- Kurz oraz wilgoć przyspieszają proces starzenia się instalacji elektrycznej w urządzeniu co w rezultacie może doprowadzić do pożaru.
- ◆ Niniejsze urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby (w tym dzieci) o ograniczonych zdolnościach fizycznych, zmysłowych lub umysłowych chyba, że zostały poddane nadzorowi lub poinstruowane jak korzystać z urządzenia, przez osobę odpowiedzialną

za ich bezpieczeństwo.

- ◆ Dzieci powinny być nadzorowane przez dorosłego opiekuna podczas korzystania z bieżni.

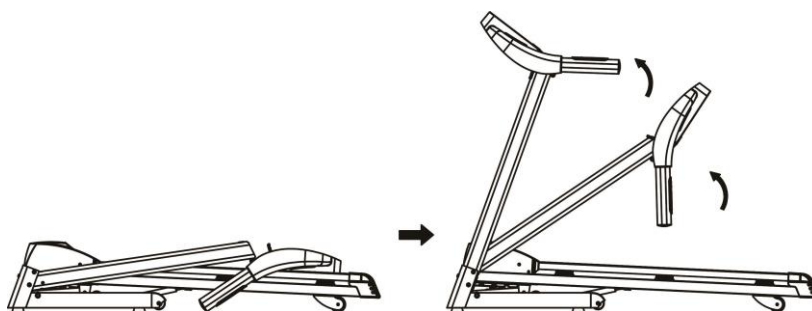


## Uziemienie

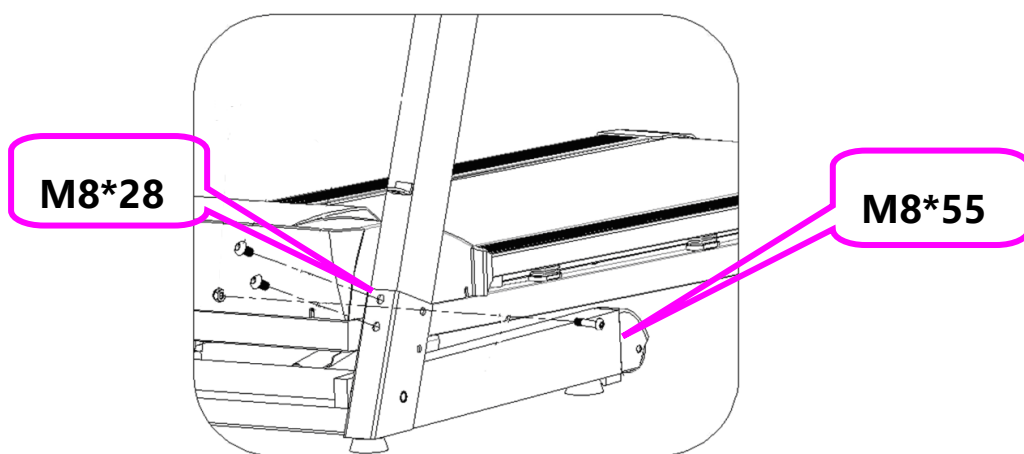
- ◆ Ten produkt musi być uziemiony. Uziemienie zapewni dobre przewodnictwo prądu elektrycznego, w celu zmniejszenia ryzyka porażenia prądem elektrycznym.
- ◆ Produkt jest wyposażony w przewód uziemiający i wtyczkę. Należy całkowicie włożyć wtyczkę do gniazda standardowego.
- ◆ Jeśli połączenie przewodu uziemienia sprzętu jest niewłaściwe może to spowodować porażenie prądem. Jeśli masz wątpliwości, czy produkt jest prawidłowo uziemiony, czy nie, proszę powierzyć sprzęt profesjonalście w celu sprawdzenia poprawności jego działania.
- ◆ Należy używać gniazda o takim samym kształcie, jak wtyczka uziemiająca. Nie używaj przedłużacza.

## 3. INSTRUKCJA MONTAŻU

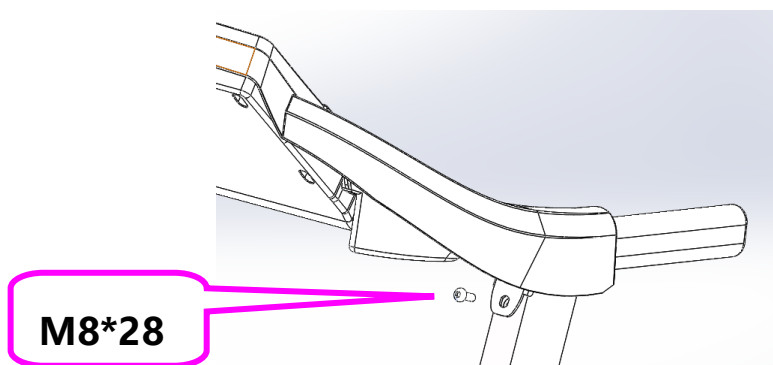
Podczas montażu należy najpierw wkręcić wszystkie śruby, a następnie dokręcić śruby, gdy instalacja ramy jest zakończona. Umieść urządzenie na płaskim podłożu.



1. Użyj 5# klucza imbusowego i śrub M8\*55 oraz śrub M8\*28 aby zablokować podkładkę i nakrętkę i przymocować kolumnę do podstawy.

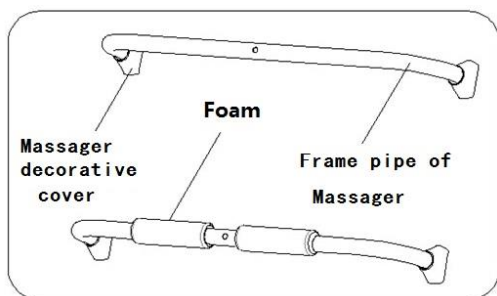


2. Zamontuj lewą i prawą kolumnę, używając klucza imbusowego #5 i śruby M8\*28 aby zablokować ramę konsoli na słupkach (dokręć wszystkie śruby i zwróć uwagę, aby nie przytrzasnąć kabla).



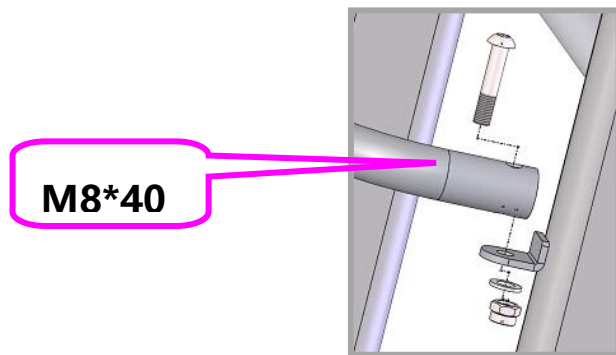
Powyżej przedstawiono kroki kończą instalację bieżni BZ-42.5 z pojedynczą funkcją. W przypadku bieżni z masażerem BZ-42.5.M po wykonaniu powyższych czynności należy kontynuować dalszy montaż zgodnie z poniższymi wskazówkami:

3. Umieść dwie pianki i cztery dekoracyjne maskownice na rurze ramy (jak poniżej).

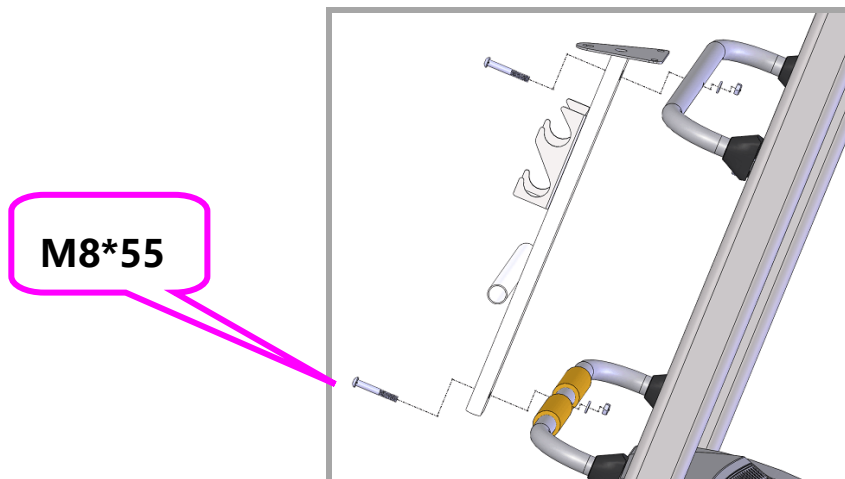




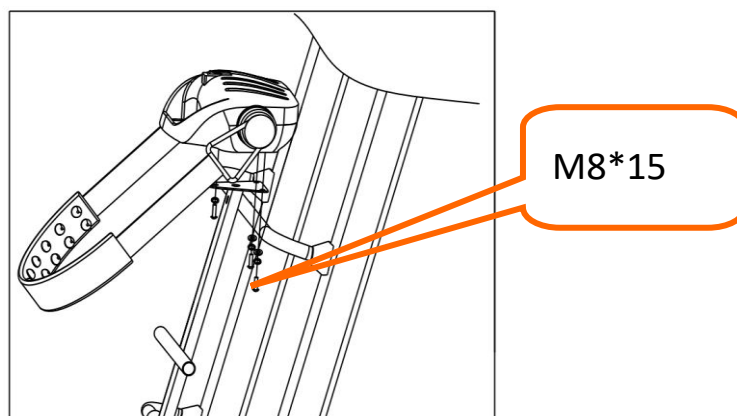
3. Użyj śruby M8\*40, podkładki  $\varnothing 8$  i nakrętki M8 do zamontowania rury masażera na ramie.



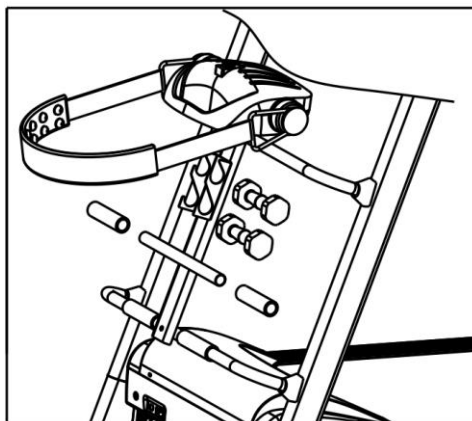
4. Użyj śruby M8\*55, podkładki  $\varnothing 8$  i nakrętki M8 do zamontowania masażera na rurze do masażera.



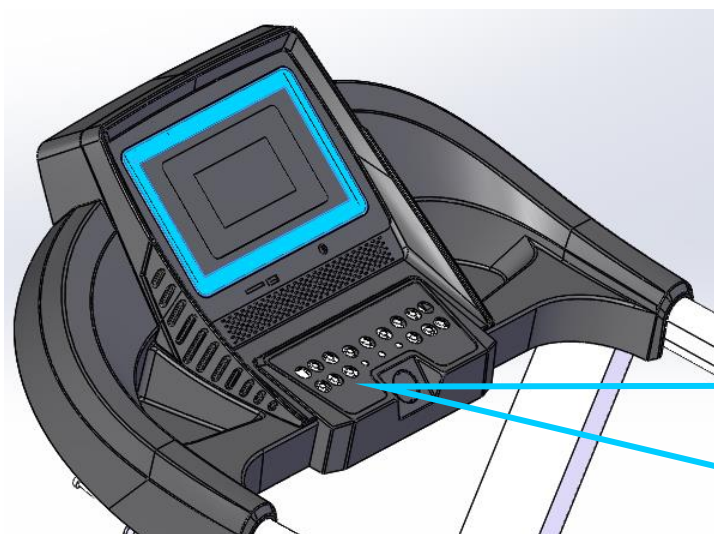
5. Usuń śruby M8\*15 z masażera, a następnie użyj tych śrub M8\*15 do zamontowania masażera na ramie.



7. Załóż dwie pianki na rurę masażera a następnie załóż dwa hantle na ramę.



8. Połóż klucz bezpieczeństwa na konsoli zgodnie z rysunkiem poniżej.



Klucz bezpieczeństwa ma kolor czerwony. Połóż go na żółtym polu na konsoli. Następnie naciśnij przycisk **start** aby uruchomić bieżnię.

UWAGA: Sprawdź, czy wszystkie śruby są dokręcone równomiernie, zgodnie z wymaganiami po zainstalowaniu i sprawdź, czy nie zapomniałeś o montażu jakiegokolwiek z części bieżni przed podłączeniem jej prądu.

## 4. INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

### Używanie bieżni

1. Podłącz prawidłowo wtyczkę do gniazdka, włącz zasilanie (czerwony włącznik) (1). Gdy zasilanie już jest włączone, przycisk świeci się oraz pojawi się jednorazowy dźwięk ostrzegawczy. Następnie ekran konsoli włączy się.



2. Trzymaj klucz bezpieczeństwa z dala od dzieci. Umieść butelkę oleju silikonowego w miejscu, do którego dzieci nie mają dostępu. W przypadku gdy omyłkowo dojdzie do spożycia zawartości butelki bądź preparat dostanie się do oczu – natychmiast przemyj oczy zimną wodą i niezwłocznie skonsultuj się z lekarzem.

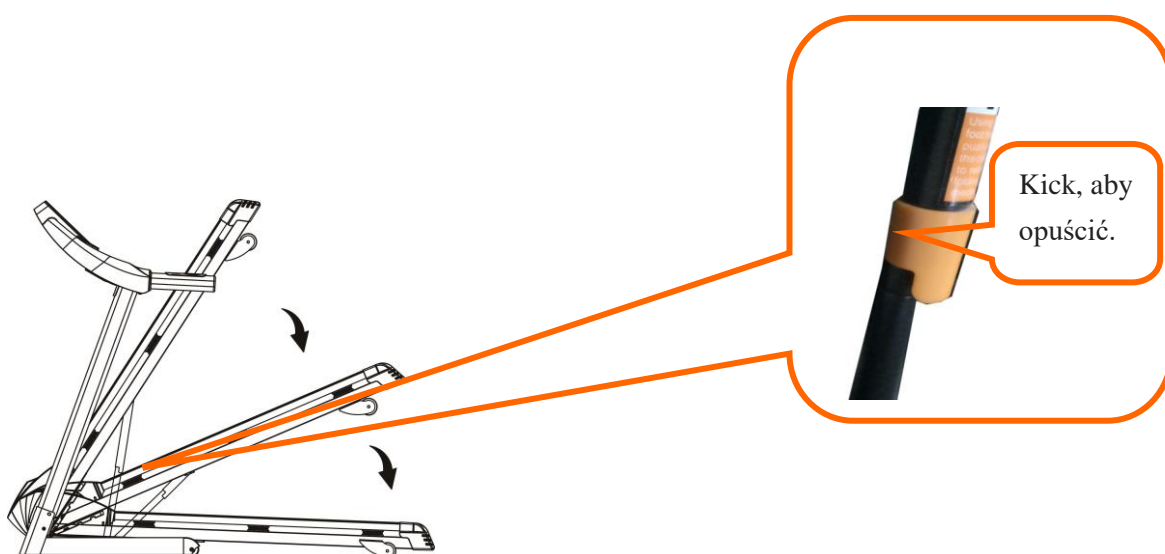
### 3. Klucz bezpieczeństwa

Korzystanie z bieżni można rozpocząć tylko wtedy, gdy klucz bezpieczeństwa zostanie umieszczony na żółtym obszarze konsoli. Zamocuj klips klucza ochronnego na ubraniu, używając bieżni, aby zapobiec wypadkowi. W przypadku kontynuowania korzystania z bieżni, należy włożyć klucz zabezpieczający.

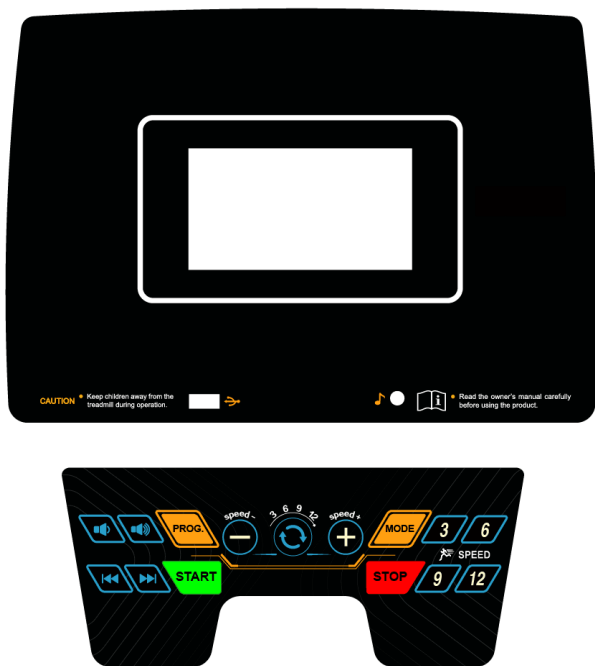
### 4. Instrukcja składania bieżni

Przed złożeniem wyłącz zasilacz i wyciągnij wtyczkę z gniazdka. Podnieś bieżnię, aż sama będzie trzymała się w pionie.

Aby rozłożyć bieżnię: Skręć pręt ciśnieniowy, przytrzymaj bieżnię, a następnie pozwól, aby pas biegowy stopniowo opadał.



## 5. INSTRUKCJA KORZYSTANIA Z KONSOLI



### Uruchomienie

Zwykle zaczyna się po 5 sekundach odliczania.

### Liczba programów

3 programy ręczne, 12 programów automatycznych, 1 program FAT.

### Funkcja blokady bezpieczeństwa

Odłącz zabezpieczenie, na ekranie pojawi się "E7". Bieżnia zatrzymuje się natychmiast, a dźwięk Di jest wyciszony. Załóż klucz bezpieczeństwa, wszystkie dane zostaną usunięte w ciągu 2 sekund.

### Przyciski funkcyjne

#### Przycisk START, przycisk STOP:

Po włączeniu zasilania naciśnij przycisk **Start**, aby uruchomić bieżnię. Naciśnij przycisk **Stop**, aby zatrzymać bieżnię, gdy urządzenie pracuje.

#### Przycisk PROGRAM

W trybie czuwania, naciśnięcie tego przycisku może spowodować przejście opcji z trybu ręcznego do programów automatycznych P1 do P12. Tryb manualny jest trybem domyślnym uruchomienia systemu.

## **Przycisk MODE**

W trybie gotowości naciśnij ten klawisz, aby przewijać opcje 3 różnych trybów odliczania: tryb odliczania czasu, tryb odliczania dystansu oraz tryb pracy odliczania kalorii.

Użyj prędkości „+” lub „-”, aby ustawić wartość zadaną.

## **SPEED „+/-”**

Użyj tych klawiszy, aby wyregulować prędkość bieżni lub wyregulować ustawioną wartość.

## **SPEED „3 / 6 / 9 / 12”**

Użyj tych klawiszy do zmiany prędkości w trybie pracy.

## **Klawisze sterowania multimediami**

**Odtwarzanie / Pauza, Poprzednie, Następne, Zwiększ głośność, Obniżenie głośności.**

Naciśnij te klawisze, aby wyregulować głośność podczas używania sprzętu audio.

## **FUNKCJE WYŚWIETLACZA**

### **1. SPEED**

Wyświetla aktualną prędkość z jaką pracuje bieżnia.

### **2. TIME**

Wyświetla czas w trybie manualnym oraz odliczanie czasu dla autoprogramu.

### **3. DISTANCE**

Wyświetla skumulowany dystans pokonany w trybie manualnym i autoprogramie. Wyświetla aktualny dystans w autoprogramie.

### **4. CALORIE**

Wyświetla skumulowane kalorie spalone w trybie manualnym i autoprogramie. Wyświetla aktualny bilans spalonych kalorii w autoprogramie.

### **5. HEART RATE**

Wartość tętna zostanie pokazana po położeniu dłoni na uchwyt impulsu i wykryciu sygnału.

## **Zakres danych wyświetlanych w każdym mierzonym parametrze:**

TIME : 5:00 – 99.59(MIN)

DISTANCE: 1.0 – 99.9(KM)

CALORIES: 20.0 – 999 (C)

SPEED: 0.8 – 18(KM/H)

PULSE: 50 – 199 (BPM)

## Funkcja pomiaru tętna

W przypadku, gdy bieżnia jest w użyciu, przytrzymaj czujnik pulsu serca przez 5 sekund, na ekranie zostanie wyświetlona wysokość tętna, a zakres wyświetlacza wynosi 50-199 razy / min. Symbol w kształcie serca miga podczas pomiaru. Dane te mają charakter wyłącznie informacyjny, nie można ich uznać za dane medyczne.

## AUTOPROGRAMY

Każdy program podzielony jest na 10 części, a czas pracy każdej części programu jest równomiernie rozłożony. Poniżej przedstawiono rozkład 12 programów.

Czas Program		Czas serii /10 = czas każdej części treningu									
		<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
P1	prędkość	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	prędkość	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	prędkość	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	prędkość	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	prędkość	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	prędkość	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	prędkość	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	prędkość	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	prędkość	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	prędkość	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	prędkość	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	prędkość	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Test sprawności fizycznej (FAT)

W trybie gotowości naciśnij klawisz "**Program**", aby wejść do okna wykrywania FAT (Human FAT), wyświetlającego "**FAT**". Naciśnij przycisk "**Setting**", aby wybrać parametry, które mają zostać ustawione (F1 - płeć, F2 - wiek, F3 - wzrost, F4 - ciężar ciała), użyj przycisków "Speed +" i "Speed -" aby ustawić płeć i naciśnij przycisk „**Mode**”, aby zatwierdzić wybrane parametry. Po wykonaniu ustawień połóż ręce na czujniku pulsu, aby przejść test FAT. Wskaźnik masy ciała (FAT) jest miarą stosunku wzrostu i masy ciała osoby, ale nie odnosi się do proporcji ciała. FAT jest odpowiedni dla mężczyzn i kobiet, wraz z innymi wskaźnikami zdrowotnymi, służy jako podstawa do dostosowania wagi.

Idealna FAT powinna wynosić ok 20-25, mniej niż 19 oznacza szczupłą osobę, w przedziale pomiędzy 25 a 29 wskazuje na nadwagę, otyłość uważa się powyżej 30. (Dane te mają charakter wyłącznie informacyjny i nie mogą być traktowane jako dane medyczne).

Zakres parametrów jest następujący:

01 Sex (płeć) 01male (mężczyzna) 02 female (kobieta)

02 Age (wiek) 10 ----- 99

03 Height (wzrost) 100 ---- 200

04 Weight (waga) 20 ----- 150

05 FAT ≤19 niska waga

FAT = (20---25) normalna

FAT = (25---29) nadwaga

FAT ≥30 otyłość

### Inne

1. Po zakończeniu treningu na ekranie pojawi się napis "END", bieżnia będzie sygnalizować koniec treningu dźwiękiem w następującej sekwencji: co 2 sekundy - 0,5 sekundy alarmu. Alarm przestanie działać w momencie gdy bieżnia się zatrzyma, a ekran powróci do trybu ręcznego.
2. Wartości ustawień można zapętląć. Na przykład zakres ustawień czasowych wynosi 5: 00-99: 00, gdy wartość osiągnie wartość 99:00, naciśnij przycisk "+", czas powróci do 5:00. Użyj przycisków "+" i "-", aby dostosować wartość.
3. Bieżnia działa tylko z jednym trybem odliczania w tym samym czasie, a następnie liczy inne parametry.
4. Standardowa wartość kalorii wynosi 30 kcal/km.
5. Prędkość przyspieszania wynosi 0,5 km / s, a prędkość hamowania wynosi 0,5 km / s.

## KODY BŁĘDÓW

Kod błędu	Opis	Wynik
E1	Komunikacja nieprawidłowa: kiedy zasilanie jest włączone, komunikacja pomiędzy sterownikiem a konsolą jest nieprawidłowa.	Możliwa przyczyna: komunikacja pomiędzy sterownikiem a konsolą jest zablokowana, sprawdź wszystkie połączenia pomiędzy sterownikiem a konsolą, upewnij się że wszystkie przewody są połączone i nie są uszkodzone. Jeżeli przewody są uszkodzone – należy wymienić je.

E2	Brak sygnału z silnika	Możliwa przyczyna: 1) Sprawdź kabel silnika, czy jest prawidłowo podłączony, czy nie. Jeśli nie, ponownie podłącz przewód silnika. 2) Sprawdź, czy kabel silnika nie jest uszkodzony lub czy czuć zapach spalenizny, jeśli tak, należy wymienić silnik. 3) Sprawdź, czy czujnik prędkości jest prawidłowo zainstalowany, czy nie jest uszkodzony.
E3	Zabezpieczenie przed przeciążeniem: Podczas pracy sterownik wykrywa prąd powyżej 6A przez ponad 3 sekundy.	Możliwa przyczyna: Wyreguluj bieżnię i uruchom ją ponownie. 1) Sprawdzić, czy podczas pracy silnika wycieka ciecz lub wydobywa się zapach spalenizny, jeśli tak, należy wymienić silnik; 2) sprawdzić, czy kontroler ma zapach spalenizny, jeśli tak, należy wymienić regulator napędzia; 3) sprawdzić napięcie zasilania, jeśli nie jest zgodne ze specyfikacją, zmień na prawidłowe napięcie i sprawdź urządzenie ponownie.
E6	Zabezpieczenie przeciwwybuchowe: nieprawidłowe napięcie lub silnik powodują wadliwy obwód napędzający silnik.	Możliwa przyczyna: 1) Sprawdź, czy napięcie na zasilaniu jest o 50% niższe od normalnego napięcia, skoryguj napięcia i sprawdź urządzenie ponownie, 2) sprawdź, czy kontroler ma zapach spalenizny, jeśli tak wymień regulator; 3) Sprawdź, czy kabel silnika jest podłączony i ponownie podłącz przewód.
E7	Brak klucza bezpieczeństwa	Zamocuj klucz bezpieczeństwa na konsoli we właściwym miejscu.

## 5. KONSERWACJA

**Uwaga:** Przed czyszczeniem bądź konserwacją urządzenia, należy odłączyć bieżnię od zasilania.

Czyszczenie: kompleksowe czyszczenie wydłuży żywotność bieżni elektrycznej. Regularnie usuwaj kurz w celu utrzymania czystości części. Pamiętaj, aby nie przysuwać bieżni do ściany bądź innego przedmiotu. Zmniejszy to gromadzenie się zanieczyszczeń w obrębie urządzenia. Upewnij się, że nosisz czyste sportowe buty, aby uniknąć zabrudzenia pasa biegowego oraz blatu bieżni. Pas bieżni należy czyścić wilgotną ściereczką z mydłem. Zwróć uwagę, aby nie dopuścić do zwilżenia elementów elektrycznych i pasa bieżni.



**Uwaga:** Przed odsunięciem pokrywy silnika upewnij się, czy wtyczka jest rozłączona, czyścić silnik co najmniej raz w roku.

### Specjalistyczny smar do pasa bieżni

Ta bieżnia oraz pas zostały fabrycznie nasmarowane smarem silikonowym. Tarcie między pasem bieżni a blatem ma duży wpływ na trwałość i wydajność bieżni elektrycznej, dlatego też jest konieczne regularne nakładanie smaru. Zalecamy regularne sprawdzanie blatu bieżni. Jeśli powierzchnia płyty jest uszkodzona, skontaktuj się z naszym serwisem.

### Zalecamy stosowanie smaru pomiędzy pasem a blatem bieżni zgodnie z następującym harmonogramem:

- 1) Lekkie użytkowanie (mniej niż 3 godziny w tygodniu) - raz w miesiącu;
- 2) Ciężkie użytkowanie (więcej niż 7 godzin w tygodniu) - co pół miesiąca.

Aby lepiej zabezpieczyć bieżnię i przedłużyć jej żywotność, zaleca się, aby po dwu godzinnym treningu wyłączyć urządzenie i pozostawić w bezruchu co najmniej na 10 minut przed ponownym jej użyciem. Jeśli pas bieżni jest zbyt luźny, parametry biegu będą nieprawidłowe; jeśli jest zbyt ciasny, może to zmniejszyć osiągi silnika, znacznie przyspieszyć proces ścierania rolek oraz pasa biegowego. Maksymalny dopuszczalny naciąg pasa biegowego wynosi 50-75 mm.

Bieżnie z wycentrowanym i wyregulowanym prawidłowo naciągiem pasa biegowego pozwala na lepsze wykorzystanie bieżni oraz pozwoli na lepsze odczytywanie parametrów treningowych, jednocześnie wydłużając żywotność podzespołów napędowych urządzenia.

### CENTROWANIE PASA

- 1) Umieść bieżnię elektryczną na ziemi;
- 2) Włącz bieżnię aby poruszała się prędkością około 6-8 km/h.
- 3) Jeśli pas jest bliżej prawej strony, obróć prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w prawo, a następnie obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w lewo. (Zdjęcie A)
- 4) Jeśli pas bieżni jest bliżej lewej strony, obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w prawo, a następnie obróć prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w lewo. (Zdjęcie B)



Zdjęcie A

Zdjęcie B

## REGULACJA NAPRĘŻENIA PASKA WIELOKLINOWEGO

Kiedy używasz bieżni przez dłuższy czas, pasek z wieloklinowy przenoszący napęd z silnika na rolki pasa biegowego robi się luźny ze względu na jego ścieranie się. Jest to zjawisko zużywania się elementów eksploatacyjnych. W związku z tym należy wykonać pewne poprawki, aby ułatwić dalsze bezpieczne użytkowanie bieżni.

Objawy: sporadyczne zjawisko pauzowania pasa biegowego podczas treningu. Wskazuje to, że pas bieżni lub pas klinowy jest trochę za luźny.

Metoda oceny, która część jest luźna: zdejmij cztery śruby pokrywy silnika, uruchom bieżnię z prędkością 1 km/h, a następnie stań na pasie bieżni, chwyć rączki i lekko opuść pas bieżni. (Proponujemy wykorzystać własną masę ciała podczas stawiania tej diagnozy).

- A.** Niespodziewany krok nie zatrzymuje pasa bieżni – napięcie pasa jest prawidłowe.
- B.** Jeśli odczuwalna jest chwilowa pauza pasa, ale pas klinowy i poprzedni wałek nadal obracają się - pas bieżni jest luźny i konieczna jest regulacja jego, aby zapewnić bezpieczne użytkowanie.
- C.** Jeśli zauważysz, że chwilowy krok powoduje, że pas bieżni i pasek klinowy pauzują, ale silnik nadal działa – pas klinowy jest luźny i konieczna jest jego regulacja.

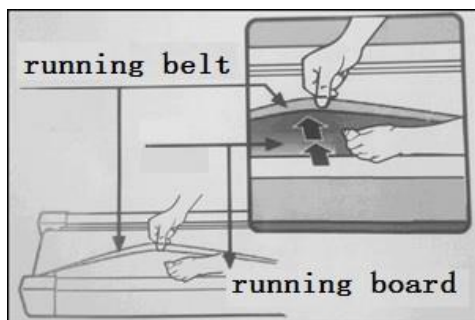
**Krok 2:** Użyj klucza aby dostosować śruby na silniku zgodnie z kondycją paska klinowego. Delikatnie przekręć pas klinowy między wałem silnika a przednim wałkiem, jeśli jest zbyt luźny, można obrócić pas klinowy o 100%; jeśli jest zbyt ciasny, stopień przekręcenia pasa jest bardzo ograniczony. Należy przesunąć pasek klinowy o 80% po wyrównaniu. Proszę wyregulować naciąg paska klinowego tak aby można było go obrócić o 80%.

**Krok 3:** Zablokuj podstawę silnika oraz zamontuj jego pokrywę.

## APLIKACJA OLEJU SILIKONOWEGO

**Krok 1:** Nieznacznie podnieś pas bieżni

**Krok 2:** Otwórz butelkę oleju silikonowego, spryskaj olej silikonowy po bokach płyty, jak pokazano na poniższym rysunku:



## 6. SERWIS POGWARANCYJNY

---

Dziękujemy za zakup naszej bieżni.

Oferujemy Państwu bezpłatną naprawę urządzenia w ciągu 24 miesięcy od daty zakupu.

Producent wyłącza spod naprawy gwarancyjnej elementy bieżni naturalnie zużywające się podczas jej użytkowania. Konserwacja oraz wymiany eksploatacyjne pozostają w gestii Klienta.

Po zakończeniu okresu gwarancyjnego, zapewniamy naprawy w najlepszych cenach.

Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Producent nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia urządzenia powstałe podczas użytkowania bieżni do celów komercyjnych.